

癌症病人支援服務



專為港島東醫院聯網癌症病人及家屬而設的活動

患上癌症，有否令你感到焦慮和不安？癌症病人資源中心為你準備了動靜皆宜的聚會活動，為你提供身心靈調適的機會，以不同類型的社交心理活動增加心靈抗逆力。

心靈抒發～禪繞畫 Zentangle 對象：癌症病人及康復者 日期：2021年11月12日(五) 時間：上午10:45至中午12:15 內容：通過分享禪繞畫，培養興趣，發揮藝術潛能，從而得以陶冶性情。	平心靜畫～日本和諧粉彩小組 對象：癌症病人及康復者(治療中優先) 日期：2022年2月21日、2月28日、3月7日及3月14日(逢週一，共4節) 時間：上午10:30至中午12:00 內容：運用粉彩和手指頭來彩繪您內在的色彩，為您的心靈帶來和諧，減少因癌症帶來的壓力和困擾。
改善失眠講座 對象：癌症病人及康復者 日期：2021年12月20日(一) 時間：上午10:00至11:00 內容：了解失眠成因，中醫飲食調理、放鬆心情，改善睡眠質素。	茗閒情～腸胃科癌症病人支援小組 對象：腸癌、胃癌病人、康復者及其家屬 日期：2021年12月22日(三) 時間：下午2:30至4:00 內容：過來人分享，互相扶持，分享腸、胃科癌症護理及社區資源外，亦能積極面對癌症。
超越復發的恐懼 對象：癌症病人、康復者或家屬 日期：2021年11月15日(一) 時間：上午10:30-12:00 講者：臨床心理學家、曾復發的康復者義工 內容：如何突破恐懼心理、學習處理恐懼技巧、繼續積極的生活及過來人經驗分享。	

備註：所有活動於網上進行，請先下載應用程式 ZOOM Cloud Meetings，活動前一天會收到會議號及密碼。
活動進行時請勿進行錄影，有關網上進行有任何查詢，請與中心職員聯絡。

東區尤德夫人那打素醫院 癌症病人資源中心

本院東座一樓 電話：2595 4165 傳真：2557 1005

網址：www.healthyhkec.org



報名表

****請填妥後帶同此回條，交回東座一樓癌症病人資源中心。多謝合作！****

我將會 出席(必須填寫以下部份) / 不出席 這為新症病人而設的課程。

姓名：_____ 性別：男/女 電話：_____ (手提) _____ (家)

醫院號碼或身份証號碼：_____ 所患的病類：_____ 癌

參加活動(可☑多項)：

- | | | | |
|---|----------|--|----------|
| <input type="checkbox"/> 心靈抒發～禪繞畫 Zentangle | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 平心靜畫～日本和諧粉彩小組 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 改善失眠講座 | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 茗閒情～腸胃科癌症病人支援小組 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 超越復發的恐懼 | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 「雨後晴空」乳癌病人小組 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 腸癌及造口病人護理分享 | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 婦科癌護理須知 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 頭頸部癌症治療須知 | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 前列腺癌症護理及支援小組 | 日期：_____ |

癌症新症講座系列

專為港島東醫院聯網癌症病人而設



<p>「雨後晴空」乳癌病人小組 對象：乳癌新症病人及其家屬 第一節：2021年11月9日或12月14日(二) 時間：下午2:30-4:30 講者：腫瘤科護士 第二節：2022年初(日期待定)(二) 時間：上午11:00-12:30 講者：營養師、乳癌康復者 第三節：2021年12月28日(二) 時間：下午4:00-5:30 講者：腫瘤科醫生、物理治療師 內容：認識放射治療的副作用及護理方法、配帶義乳的認識、如何在治療期間保持充足營養及復康運動練習。</p>	<p>婦科癌護理須知 對象：婦科癌新症病人及家屬 第一節：2021年12月7日(二) 時間：下午2:30-4:00 講者：腫瘤科護士 第二節：2022年初(日期待定)(二) 時間：下午2:30-3:30 講者：外科醫生、護士及過來人 第三節：2021年11月24日(三) 時間：下午2:30-3:30 講者：癌協社工及物理治療師 內容：婦科癌症手術前後、治療期間及復康後的護理知識、過來人分享、認識社區資源及預防下肢淋巴水腫運動。</p>
<p>腸癌及造口病人護理分享 對象：腸癌或造口(泌尿、腸道)病人及家屬 日期：2021年12月16日(四) 時間：上午10:00-11:30 講者：營養師、過來人 內容：如何在治療期間保持充足營養、康復者的復康心得和經驗分享。</p>	<p>前列腺癌症護理及支援小組 對象：前列腺癌新症病人及家屬 第一節：2021年11月25日(四) 時間：下午2:30-4:00 講者：腫瘤科醫生、護士、放射治療師 第二節：2021年12月23日(四) 時間：下午3:00-4:30 講者：營養師、過來人、社工 第三節：2022年初(四)(日期待定) 時間：下午2:30-4:00 講者：外科醫生、性治療師 第四節：2022年初(四)(日期待定) 時間：下午2:30-4:00 講者：癌協社工、過來人 內容：如何在治療期間保持充足營養、手術前後之治療的護理須知、康復者的復康心得和經驗分享、從身心靈角度看如何治療癌症，促進復康。</p>
<p>頭頸部癌症治療須知 對象：頭頸部癌症新症病人及家屬 第一節：2021年12月7日(二) 時間：下午3:30-4:30 講者：腫瘤科護士、鼻咽癌康復者 第二節：2021年11月19日(五) 時間：下午3:30-5:30 講者：腫瘤科醫生、護士、過來人 內容：癌症治療及護理須知、康復者經驗分享；癌症復發的監測、康復護理。</p>	

東區尤德夫人那打素醫院

癌症病人資源中心

本院東座一樓

電話：2595 4165 傳真：2557 1005

網址：www.healthyhkec.org

辦公時間：星期一至星期五

上午9時至下午1時

下午2時至5時15分

(星期六、日及公眾假期休息)

