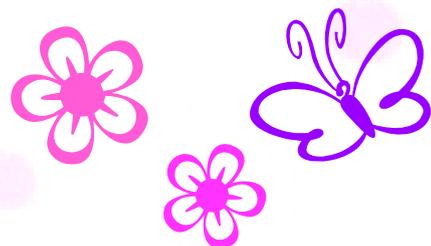




# 「雨後晴空」



## 乳癌病人小組 2022

第一節	日期：9月13日、10月18日、11月8日或12月13日(星期二) 時間：下午 2:30-4:30 講者：腫瘤科護士
第二節	日期：10月25日(星期二) 時間：上午 11:00-12:30 講者：營養師、乳癌康復者
第三節	日期：8月23日或12月20日(星期二) 時間：下午 4:00-5:30 講者：腫瘤科醫生、物理治療師
每節內容相同，任擇其一	

**對象：港島東聯網乳癌新症病人及家屬**

**內容：**

- ♥ 認識放射治療的副作用及護理方法
- ♥ 配帶義乳的認識
- ♥ 如何在治療期間保持充足營養
- ♥ 復康運動練習
- ♥ 乳癌病人的心理適應及壓力處理
- ♥ 康復者經驗分享

備註：活動於網上進行，請先下載應用程式 ZOOM Cloud Meetings，活動前一天會收到會議號及密碼。  
活動進行時請勿進行錄影，有關網上進行有任何查詢，請與中心職員聯絡。

**查詢：本院東座一樓 癌症病人資源中心**  
**電話：2595 4165**