

# 超越復發的恐懼

為癌症康復者而設 —

- ♥ 一個助你減輕康復後擔心復發的工作坊
- ♥ 一個誠意的邀請

日期：2022年11月21日(星期一)

時間：上午10時30分至11時30分

模式：網上進行

講者：本院臨床心理學家 江志超先生  
癌症病人資源中心社工  
曾復發的癌症康復者義工

對象：港島東聯網癌症病人、康復者或家屬

內容：  
☞ 如何突破恐懼心理  
☞ 學習處理恐懼的技巧  
☞ 繼續積極的生活  
☞ 過來人經驗分享

形式：短講、過來人分享

查詢/報名：本院東座一樓 癌症病人資源中心  
電話：2595 4165

備註：活動於網上進行，請先下載應用程式 ZOOM Cloud Meetings，活動前一天會收到會議號及密碼。活動進行時請勿進行錄影，有關網上進行有任何查詢，請與中心職員聯絡。

