

東區尤德夫人那打素醫院  
癌症病人資源中心



與癌共舞~活出新天地



# 改善失眠講座

日期：2022年11月7日(星期一)

時間：上午10時至11時30分

模式：網上進行

講者：東華三院中醫診所中醫師



內容：了解失眠成因，中醫飲食調理，  
放鬆心情，改善睡眠質素。

對象：本院癌症病人、康復者及其家屬

名額：30人



查詢：本院東座一樓 癌症病人資源中心

電話：2595 4165

備註：活動於網上進行，請先下載應用程式 ZOOM Cloud Meetings，活動前一天會收到會議號及密碼。  
活動進行時請勿進行錄影，有關網上進行有任何查詢，請與中心職員聯絡。

修版日期：2022年8月