

與癌共舞~活出新天地

放鬆減壓香囊製作班

由香薰治療師教授如何製作減壓香囊

日期：2022年9月1日(星期四)

時間：上午10時至11時

形式：網上進行

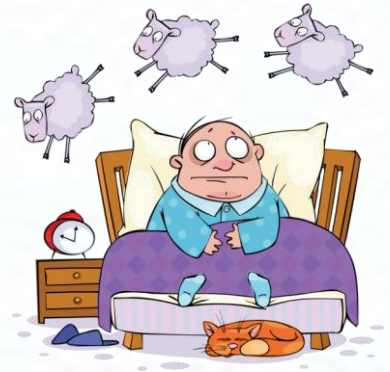
講者：註冊香薰治療師

內容：了解失眠成因，教授香囊製作，讓你放鬆減壓，改善睡眠質素。

對象：本院癌症病人及康復者(治療中優先)

名額：15人

查詢：本院東座一樓
癌症病人資源中心
電話：2595 4165



備註：活動於網上進行，請先下載應用程式 ZOOM Cloud Meetings，活動前一天會收到會議號及密碼。
活動進行時請勿進行錄影，有關網上進行有任何查詢，請與中心職員聯絡。