

癌症病人支援服務



專為港島東醫院聯網癌症病人及家屬而設的活動

患上癌症，有否令你感到焦慮和不安？癌症病人資源中心為你準備了動靜皆宜的聚會活動，為你提供身心靈調適的機會，以不同類型的社交心理活動增加心靈抗逆力。

改善失眠講座 對象：癌症新症病人及其家屬 日期：2022年11月7日(週一) 時間：上午10:00至11:00 內容：中醫師講解飲食調理、了解失眠成因，放鬆心情，改善睡眠質素。	心靈抒發～禪繞畫 Zentangle 對象：癌症病人及康復者 日期：2022年9月9日或11月11日(週五) 時間：上午10:45至中午12:15 內容：通過分享禪繞畫，培養興趣，發揮藝術潛能，從而得以陶冶性情。
乳你同行！SUPPORT U！ 對象：婦科癌及乳癌病人及康復者 日期：2022年11月18日(週五) 時間：上午9:30至11:30 內容：性健康講座及同路人分享復康心得。	「攝」出所想～手機攝影技巧 對象：癌症病人及康復者 日期：2022年9月22日及9月29日(週四，共2節) 時間：上午10:00至11:30 內容：學習如何用手机影到靚相，把不同的時刻留住。
放鬆減壓香囊製作班 對象：癌症病人及康復者 日期：2022年9月1日(週四) 時間：上午10:00至11:00 內容：香薰治療師講解失眠成因、教授香囊製作，讓你放鬆心情，改善睡眠質素。	茗閒情～腸胃科癌症病人支援小組 對象：腸癌、胃癌病人及其家屬 日期：2022年9月28日及11月30日(週三) 時間：下午2:30至4:00 內容：過來人分享腸胃科癌症護理及社區資源，互相扶持，積極面對癌症。

備註：所有活動於網上進行，請先下載應用程式 ZOOM Cloud Meetings，活動前一天會收到會議號及密碼。
活動進行時請勿進行錄影，有關網上進行有任何查詢，請與中心職員聯絡。

東區尤德夫人那打素醫院 癌症病人資源中心
本院東座一樓 電話：2595 4165 傳真：2557 1005
網址：www.healthyhkec.org



報名表

****請填妥後帶同此回條，交回東座一樓癌症病人資源中心。多謝合作！****
我將會 出席(必須填寫以下部份) / 不出席 這為新症病人而設的課程。

姓名：_____ 性別：男/女 電話：_____ (手提) _____ (家)

醫院號碼或身份證號碼：_____ 所患的病類：_____ 癌

參加活動 (可☑多項)：

- | | | | |
|---|----------|--|----------|
| <input type="checkbox"/> 改善失眠講座 | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 「攝」出所想～手機攝影技巧 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 心靈抒發～禪繞畫 Zentangle | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 放鬆減壓香囊製作班 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 乳你同行！Support U! | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 茗閒情～腸胃科癌症病人支援小組 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 腸癌及造口病人護理分享 | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 超越復發的恐懼 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 癌症病人吃什麼？ | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 前列腺癌症護理及支援小組 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 婦科癌護理須知 | 日期：_____ | | |

Zoom: 已下載及曾使用 已下載但未曾使用

癌症新症講座系列

專為港島東醫院聯網癌症病人而設

網上進行
ONLINE

腸癌治療須知、造口病人護理分享

對象：腸癌或造口(泌尿、腸道)病人及家屬

日期：2022年9月15日或12月15日(週四)

時間：上午10:00-12:00

講者：營養師、過來人

內容：如何在治療期間保持充足營養、康復者的復康心得和經驗分享。

超越復發的恐懼

對象：癌症病人、康復者或家屬

日期：2022年11月21日(週一)

時間：上午10:30-11:30

講者：臨床心理學家、曾復發的康復者義工

內容：如何突破恐懼心理、學習處理恐懼技巧、繼續積極的生活及過來人經驗分享。

癌症病人吃什麼？

對象：癌症新症病人及其家屬

日期：2022年10月10日(週一)

時間：上午10:00至11:30

講者：營養師

內容：如何在治療期間保持充足營養、癌症治療副作用飲食建議及康復者須知。

前列腺癌症護理及支援小組

對象：前列腺癌新症病人及家屬

第一節：2022年9月22日(週四)

時間：下午2:30-4:00

講者：腫瘤科醫生、放射治療師及護士

第二節：2022年10月27日(週四)

時間：下午3:00-4:30

講者：營養師、過來人

第三節：2022年11月24日(週四)

時間：下午2:30-4:00

講者：醫生、性治療師

第四節：2022年8月25日或12月15日(週四)

時間：下午2:30-4:30

講者：癌協社工、過來人

內容：如何在治療期間保持充足營養、手術前後之治療的護理須知、康復者的復康心得和經驗分享、從身心靈角度看如何治療癌症，促進復康。

婦科癌護理須知

對象：婦科癌新症病人及家屬

第一節：2022年10月11日(週二)

時間：下午2:30-4:00 講者：腫瘤科護士

第二節：2022年10月25日(週二)

時間：下午2:30-3:30

講者：外科醫生及護士

第三節：2022年11月23日(週三)

時間：下午2:30-3:30

講者：癌協社工及物理治療師

內容：婦科癌症手術前後、治療期間及復康後的護理知識、過來人分享、認識社區資源及預防下肢淋巴水腫運動。

東區尤德夫人那打素醫院

癌症病人資源中心

本院東座一樓

電話：2595 4165 傳真：2557 1005

網址：www.healthyhkec.org



開放時間：星期一至星期五 上午9時至下午1時
下午2時至5時15分
星期六、日及公眾假期休息

修版日期：2022年8月