

東區尤德夫人那打素醫院  
癌症病人資源中心



# 「雨後晴空」



## 乳癌病人小組 2024

第一節	日期：6月11日、7月9日、8月13日、9月10日、 10月15日、11月12日或12月10日（星期二） 時間：下午 2:30-4:30 講者：腫瘤科護士
第二節	日期：7月16日或10月22日（星期二） 時間：上午 11:00-12:00 講者：營養師、乳癌康復者
第三節	日期：8月27日或12月17日（星期二） 時間：下午 4:00-5:30 講者：腫瘤科醫生、物理治療師
每節內容相同，每節任擇其一	

地點：癌症病人資源中心（本院東座一樓）

對象：港島東聯網乳癌新症病人及家屬

內容：

- ♥ 認識放射治療的副作用及護理方法
- ♥ 配帶義乳的認識
- ♥ 如何在治療期間保持充足營養
- ♥ 復康運動練習
- ♥ 乳癌病人的心理適應及壓力處理
- ♥ 康復者經驗分享

查詢：本院東座一樓 癌症病人資源中心

電話：2595 4165

備註：如未能現場參加，請致電 2595 4165 與本中心職員聯絡。

修訂日期：2024年5月