

東區尤德夫人那打素醫院
癌症病人資源中心

骨骼健康你要知 乳癌病人講座

日期：2024年7月16日或11月19日(星期二)
(內容相同，任擇其一)

時間：上午10時至11時

地點：**癌症病人資源中心**

對象：港島東聯網早期乳癌病人及家屬，
由醫護人員轉介，並正在接受



Bone Health

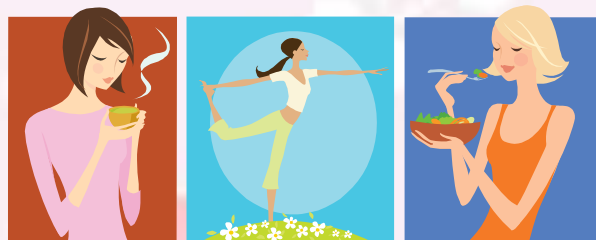
Aromatase Inhibitor(AI) 或 Zoledronic Acid 治療

講者：

- 臨床腫瘤科護士
- 營養師
- 癌症病人資源中心社工

內容：

- ♥ 補充鈣質及預防骨質疏鬆的飲食方法
- ♥ 如何選擇運動及運動練習
- ♥ 處理壓力的方法
- ♥ 社區資源介紹



查詢：本院東座一樓 癌症病人資源中心
電話：2595 4165

修訂日期：2024年5月