

東區尤德夫人那打素醫院  
癌症病人資源中心

惜愛自己系列

# 放鬆減壓香囊製作班

由香薰治療師教授如何製作減壓香囊

日期：2024年9月5日（星期四）

時間：上午10時至11時

地點：癌症病人資源中心

講者：註冊香薰治療師

內容：了解失眠成因，教授香囊製作，讓你放鬆減壓，改善睡眠質素。

對象：港島東聯網癌症病人及康復者（治療中優先）

名額：15人

費用：全免

查詢：本院東座一樓  
癌症病人資源中心  
電話：2595 4165



修版日期：2024年5月