

癌症病人支援服務

專為港島東醫院聯網癌症病人及家屬而設的活動

患上癌症，有否令你感到焦慮和不安？癌症病人資源中心為你準備了動靜皆宜的聚會活動，為你提供身心靈調適的機會，以不同類型的社交心理活動增加心靈抗逆力。

改善失眠講座 對象：癌症病人、康復者及家屬 日期：2024年11月4日(週一) 時間：上午10:00至11:45 內容：中醫師講解失眠成因、飲食調理；香薰治療師介紹香薰治療，改善睡眠質素。	惜愛自己系列~放鬆減壓香囊製作 對象：癌症病人或康復者(治療中優先) 日期：2024年9月5日(週四) 時間：上午10:00至11:00 內容：了解失眠成因，教授香囊製作，讓你放鬆心情，改善睡眠質素。
乳你同行! SUPPORT U! 對象：婦科癌、乳癌病人或康復者 日期：2024年11月15日(週五) 時間：上午10:00至11:30 內容：性健康講座及展晴社朋輩義工分享復康心得。	「攝」出所想~手機攝影技巧 對象：癌症病人或康復者 日期：2024年10月10日及17日(週四，共2節) 時間：上午10:00至中午11:30 內容：學習如何用手机影靚相，留住美好時刻。
心靈抒發~禪繞畫 Zentangle 對象：癌症病人或康復者 日期：2024年9月13日或11月8日(週五) 時間：下午2:30至4:00 內容：通過分享禪繞畫，培養興趣，發揮藝術潛能，從而得以陶冶性情。	茗間情~腸胃科癌症病人支援小組 對象：腸癌、胃癌病人及家屬 日期：2024年9月25日或11月20日(週三) 時間：下午2:30至4:00 內容：茗間情朋輩義工分享腸、胃科癌症護理知識及社區資源，互相扶持，積極面對癌症。

東區尤德夫人那打素醫院 癌症病人資源中心
本院東座一樓 電話：2595 4165 傳真：2557 1005
網址：www.healthyhkec.org



報名表

****請填妥後帶同此回條，交回東座一樓癌症病人資源中心。多謝合作！****
我將會 出席(必須填寫以下部份) / 不出席 這為新症病人而設的課程。

姓名：_____ 性別：男/女 電話：_____ (手提) _____ (家)

醫院號碼或身份証號碼：_____ 所患的病類：_____ 癌

參加活動 (可☑多項)：

- | | | | |
|---|----------|--|----------|
| <input type="checkbox"/> 改善失眠講座 | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 放鬆減壓香囊製作 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 乳你同行! Support U! | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 「攝」出所想~手機攝影技巧 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 心靈抒發~禪繞畫 Zentangle | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 茗間情~腸胃科癌症病人支援小組 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 腸癌及造口病人護理分享 | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 超越復發的恐懼 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 癌症病人吃什麼? | 日期：_____ | <input type="checkbox"/> 前列腺癌症護理及支援小組 | 日期：_____ |
| <input type="checkbox"/> 婦科癌護理須知 | 日期：_____ | | |

癌症新症講座系列

專為港島東醫院聯網癌症病人及家屬而設的講座

<p>腸癌治療須知、造口病人護理分享 對象：腸癌、造口(泌尿、腸道)病人及家屬 日期：2024年9月19日或12月19日(週四) 時間：上午10:00至12:00 講者：營養師、香港造口人協會或茗間情朋輩義工 內容：如何在治療期間保持充足營養、朋輩義工復康心得和經驗分享。</p>	<p>超越復發的恐懼 對象：癌症病人、康復者及家屬 日期：2024年11月18日(週一) 時間：上午10:30至11:30 講者：臨床心理學家、曾復發的朋輩義工 內容：如何突破恐懼心理、學習處理恐懼技巧、繼續積極的生活及朋輩義工經驗分享。</p>
<p>癌症病人吃什麼？ 對象：癌症新症病人及家屬 日期：2024年10月14日(週一) 時間：上午10:00至11:30 講者：營養師 內容：如何在治療期間保持充足營養、癌症治療副作用飲食建議及康復者須知。</p>	<p>前列腺癌症護理及支援小組 對象：前列腺癌新症病人及家屬 第一節：2024年9月19日(週四) 時間：下午2:30至4:00 講者：腫瘤科醫生、放射治療師及護士 第二節：2024年10月24日(週四) 時間：下午3:00至4:30 講者：營養師、華樂會朋輩義工 第三節：2024年11月28日(週四) 時間：下午2:30至4:00 講者：醫生、性治療師 第四節*：2024年12月19日(週四) 時間：下午2:30至4:30 * 第四節活動地點：北角癌症基金會 講者：癌協社工、華樂會朋輩義工 內容：如何在治療期間保持充足營養、手術前後之治療的護理須知、華樂會朋輩義工復康心得和經驗分享、從身心靈角度看如何治療癌症，促進復康。</p>
<p>婦科癌護理須知 對象：婦科癌新症病人及家屬 第一節：2024年8月6日或10月8日(週二) 時間：下午2:30至3:30 講者：腫瘤科護士 第二節：2024年10月22日(週二) 時間：下午2:30至3:30 講者：婦產科醫生及護士 第三節*：2024年11月27日(週三) 時間：下午4:00至5:30 * 第三節活動地點：中環癌症基金會 講者：癌協社工及物理治療師 內容：婦科癌手術前後、治療期間及復康後的護理知識、認識社區資源及預防下肢淋巴水腫運動。</p>	

東區尤德夫人那打素醫院
癌症病人資源中心
本院東座一樓
電話：2595 4165 傳真：2557 1005
網址：www.healthyhkec.org



開放時間：星期一至星期五 上午9時至下午1時
下午2時至5時15分
星期六、日及公眾假期休息

修版日期：2024年8月