



「雨後晴空」



乳癌病人小組 2025

第一節	日期：1月14日、2月11日、3月11日、4月8日、5月13日、 6月10日、7月15日、8月12日、9月9日、 10月21日、11月11日或12月9日 (星期二) 時間：下午 2:30-4:30 講者：腫瘤科護士
第二節	日期：1月21日、4月15日、7月22日或10月28日 (星期二) 時間：上午 11:00-12:00 講者：營養師、乳癌康復者
第三節	日期：4月22日、8月26日或12月23日 (星期二) 時間：下午 4:00-5:30 講者：腫瘤科醫生、物理治療師
每節內容相同，每節任擇其一	

地點：癌症病人資源中心 (本院東座一樓)

對象：港島東聯網乳癌新症病人及家屬

內容：

- ♥ 認識放射治療的副作用及護理方法
- ♥ 配帶義乳的認識
- ♥ 如何在治療期間保持充足營養
- ♥ 復康運動練習
- ♥ 乳癌病人的心理適應及壓力處理
- ♥ 康復者經驗分享

查詢：本院東座一樓 癌症病人資源中心

電話：2595 4165

備註：如未能現場參加，請致電 2595 4165 與本中心職員聯絡。

修訂日期：2024年11月