

東區尤德夫人那打素醫院  
癌症病人資源中心

# 骨骼健康你要知 乳癌病人講座

日期：2025年3月18日、7月22日或11月18日(星期二)  
(內容相同，任擇其一)

時間：上午10時 - 11時

地點：**癌症病人資源中心**

對象：港島東聯網早期乳癌病人及家屬，  
由醫護人員轉介，並正在接受



**Bone Health**

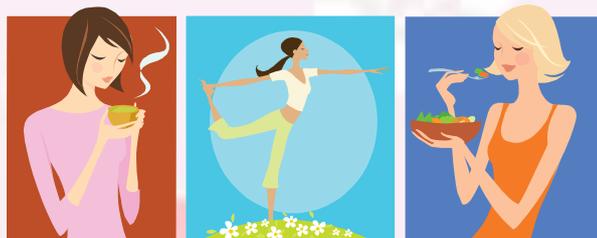
Aromatase Inhibitor (AI) 或 Zoledronic Acid 治療

講者：

- 臨床腫瘤科護士
- 營養師
- 癌症病人資源中心社工

**內容：**

- ♥ 補充鈣質及預防骨質疏鬆的飲食方法
- ♥ 如何選擇運動及運動練習
- ♥ 處理壓力的方法
- ♥ 社區資源介紹



查詢：本院東座一樓 癌症病人資源中心  
電話：2595 4165

修訂日期：2024年10月