

東區尤德夫人那打素醫院
癌症病人資源中心

與癌共舞~活出新天地



改善失眠講座

日期：2025年3月3日、7月7日或11月3日(星期一)
(內容相同，任擇其一)

時間：上午10時至11時45分

地點：本院東座一樓 癌症病人資源中心



講者：東華三院中醫診所中醫師、註冊香薰治療師

內容：了解失眠成因，中醫飲食調理，認識香薰治療；
讓你放鬆心情，改善睡眠質素。

對象：本院癌症病人、康復者及其家屬

費用：全免 名額：30人

查詢：本院東座一樓
癌症病人資源中心
電話：2595 4165



修版日期：2024年11月