

東區尤德夫人那打素醫院
癌症病人資源中心

惜愛自己系列

放鬆減壓香囊製作班

由香薰治療師教授如何製作減壓香囊

日期：2025年1月9日(星期四)

時間：下午 2:30-3:30

地點：**癌症病人資源中心**

講者：註冊香薰治療師

內容：了解失眠成因，教授香囊製作，讓你放鬆減壓，改善睡眠質素。

對象：港島東聯網癌症病人及康復者(治療中優先)

名額：15人

費用：全免

查詢：**本院東座一樓
癌症病人資源中心
電話：2595 4165**

