

「雨後晴空」

乳癌治療須知 2026

第一節

日期：1月13日、2月10日、3月10日、4月21日、
5月12日、6月9日、7月14日、8月11日、9月8日、
10月13日、11月10日或12月8日(星期二)
時間：下午 2:30-4:30 講者：腫瘤科護士

第二節

日期：1月20日、4月28日、7月21日或10月20日(星期二)
時間：上午 11:00-12:00 講者：營養師、乳癌康復者(展晴社)

第三節

日期：5月5日、8月25或12月22日(星期二)
時間：下午 4:00-5:30 講者：腫瘤科醫生、物理治療師

每節內容相同，每節任擇其一

地點：癌症病人資源中心(本院東座一樓)

對象：港島東醫院聯網乳癌新症病人及照顧者

內容：

- ♥ 認識放射治療的副作用及護理方法
- ♥ 配帶義乳的認識
- ♥ 如何在治療期間保持充足營養
- ♥ 復康運動練習
- ♥ 乳癌病人的心理適應及壓力處理
- ♥ 康復者經驗分享

備註：如未能現場參加，請致電 2595 4165 與本中心職員聯絡。

查詢及報名：2595 4165

東區醫院 東座大樓一樓 癌症病人資源中心

<https://www.healthyhkec.org/prc/py/cancer/>

