

骨骼健康你要知

乳癌病人講座

日期：2026年3月17日、7月21日或11月17日(星期二)
(內容相同，任擇其一)

時間：上午10時至11時

地點：癌症病人資源中心

對象：港島東聯網早期乳癌病人及照顧者

(由醫護人員轉介，並正在接受

Aromatase Inhibitor (AI) 或 Zoledronic Acid 治療)



Bone Health

- 講者：
- 臨床腫瘤科護士
 - 營養師
 - 癌症病人資源中心社工



- 內容：
- ♥ 補充鈣質及預防骨質疏鬆的飲食方法
 - ♥ 如何選擇運動及運動練習
 - ♥ 處理壓力的方法
 - ♥ 社區資源介紹

查詢及報名：2595 4165

東區醫院 東座大樓一樓 癌症病人資源中心

<https://www.healthyhkec.org/prc/py/cancer/>

