

超越復發的恐懼

為癌症康復者而設 -

- ♥ 一個助你減輕康復後擔心復發的工作坊
- ♥ 一個誠意的邀請

日期：2026年5月18日或11月16日(星期一)
(內容相同，任擇其一)

時間：上午10時30分至中午12時

地點：癌症病人資源中心

講者：本院臨床心理學家 江志超博士
癌症病人資源中心社工
曾復發的癌症康復者義工

對象：港島東醫院聯網癌症病人、康復者或照顧者

內容：
☞ 如何突破恐懼心理
☞ 學習處理恐懼的技巧
☞ 繼續積極的生活
☞ 過來人經驗分享

形式：短講、過來人分享

備註：如未能現場參加，請致電 2595 4165 與本中心職員聯絡。

查詢及報名：2595 4165

東區醫院 東座大樓一樓 癌症病人資源中心
<https://www.healthyhkec.org/prc/py/cancer/>

