

與癌共舞~活出新天地



改善失眠講座

日期：2026年3月2日、7月6日或11月2日

(星期一) (內容相同，任擇其一)

時間：上午10時至11時45分

地點：癌症病人資源中心

講者：東華三院中醫診所中醫師、註冊香薰治療師

內容：了解失眠成因、中醫飲食調理、認識香薰治療，讓你放鬆心情，改善睡眠質素。

對象：港島東醫院聯網癌症病人、
康復者及照顧者

費用：全免



查詢及報名：2595 4165

東區醫院 東座大樓一樓 癌症病人資源中心

<https://www.healthyhkec.org/prc/py/cancer/>

