

惜愛自己系列

放鬆減壓香囊製作班

由香薰治療師教授如何製作減壓香囊

日期：2026年2月5日(星期四)

時間：上午10:00-11:00

地點：癌症病人資源中心

講者：註冊香薰治療師

內容：了解失眠成因，教授香囊製作，讓你放鬆減壓，改善睡眠質素。

對象：港島東醫院聯網癌症病人及康復者
(未曾參加、治療中或完成治療3個月內優先)

名額：15人

費用：全免



查詢及報名：2595 4165

東區醫院 東座大樓一樓 癌症病人資源中心
<https://www.healthyhkec.org/prc/py/cancer/>

