東區尤德夫人那打素醫院
社區及病人資源部
癌症病人資源中心

「雨後晴空」乳癌治療須知2026

第一節	日期：6月9日、7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月10日或12月8日(星期二) 時間：下午 2:30-4:30　講者：腫瘤科護士
第二節	日期：7月21日或10月20日 (星期二) 時間：上午 11:00-12:00　講者：營養師、乳癌康復者(展晴社)
第三節	日期：8月25或12月22日 (星期二) 時間：下午 4:00-5:30　講者：腫瘤科醫生、物理治療師
每節內容相同，每節任擇其一	

地點：癌症病人資源中心(本院東座一樓)

對象：本院乳癌新症病人及照顧者

內容：

- 認識放射治療的副作用及護理方法
- 如何在治療期間保持充足營養
- 乳癌病人的心理適應及壓力處理
- 配帶義乳的認識
- 復康運動練習
- 康復者經驗分享

查詢及報名：2595 4165

東區醫院 東座大樓一樓 癌症病人資源中心

https://www.healthyhkec.org/prc/py/cancer/

修版日期：2026年5月