東區尤德夫人那打素醫院
社區及病人資源部
癌症病人資源中心

骨骼健康你要知
乳癌病人講座

日期：2026 年 7 月 21 日或 11 月 17 日(星期二)
(內容相同，任擇其一)
時間：上午 10 時 至 11 時
地點：**癌症病人資源中心**
對象：本院早期乳癌病人及照顧者
(由醫護人員轉介，並正在接受
Aromatase Inhibitor (AI) 或 Zoledronic Acid 治療)

講者：
- 臨床腫瘤科護士
- 營養師
- 癌症病人資源中心社工

內容：
- 補充鈣質及預防骨質疏鬆的飲食方法
- 如何選擇運動及運動練習
- 處理壓力的方法
- 社區資源介紹

查詢及報名：2595 4165
東區醫院 東座大樓一樓 癌症病人資源中心
https://www.healthyhkec.org/prc/py/cancer/

修訂日期：2026年5月