東區尤德夫人那打素醫院
社區及病人資源部
癌症病人資源中心

超越復發的恐懼

為癌症康復者而設 –

- 一個助你減輕康復後擔心復發的工作坊
- 一個誠意的邀請

日期：2026 年 11 月 16 日（星期一）
時間：上午10時30分至中午12時
地點：癌症病人資源中心
講者：本院臨床心理學家 江志超博士
癌症病人資源中心社工
曾復發的癌症康復者義工
對象：本院癌症病人、康復者或照顧者
內容：
- 如何突破恐懼心理
- 學習處理恐懼的技巧
- 繼續積極的生活
- 過來人經驗分享

形式：短講、過來人分享

查詢及報名：2595 4165
東區醫院 東座大樓一樓 癌症病人資源中心
https://www.healthyhkec.org/prc/py/cancer/

修版日期：2026 年 5 月