東區尤德夫人那打素醫院
社區及病人資源部
癌症病人資源中心

平心靜畫~日本和諧粉彩小組

日本和諧粉彩Pastel Nagomi Art® 是由細谷典克先生(Hosoya Noorikatsu)創辦，是一種用手指頭和粉彩的獨特繪畫方式，源自日本的一門指繪藝術。日本和諧粉彩Pastel Nagomi Art® Nagomi的日文漢字為"和"，也就是和諧的意思。

透過指繪藝術，運用粉彩和手指頭來彩繪您內在的色彩，為您的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。減少因癌症帶來的壓力和困擾，同時，也可以擴闊圈子，認識不同的同路人。

日期：2026 年 12 月 1 日、12 月 8 日、12 月 15 日及
12 月 22 日(逢星期二，共 4 節)

時間：上午 11 時至 中午 12 時 30 分

地點：癌症病人資源中心

導師：義務導師 鄭楚楚女士

對象：本院癌症病人或康復者

名額：10 人　　費用：全免

原畫: JPHAA

所有活動適用：如超額報名，未曾參加過此活動以及治療中或已康復半年內的病友優先，其餘名額將於活動舉行七個工作天或之前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電本中心查詢。

查詢及報名：2595 4165

東區醫院 東座大樓一樓 癌症病人資源中心

https://www.healthyhkec.org/prc/py/cancer/

修版日期：2026 年 8 月