癌症病人支援服務

專為本院癌症病人及照顧者而設的活動

患上癌症，有否令你感到焦慮和不安？癌症病人資源中心為你準備了動靜皆宜的聚會活動，為你提供身心靈調適的機會，以不同類型的社交心理活動增加心靈抗逆力。

改善失眠講座

對象：癌症病人、康復者及照顧者

日期：2026 年 11 月 2 日 (一)

時間：上午 10:00 至 11:45

內容：中醫師講解失眠成因、飲食調理；香薰治療師介紹香薰治療，改善睡眠質素。

滋潤護膚乳霜製作

對象：癌症病人或康復者

日期：2026 年 10 月 8 日 (四)

時間：上午 10:00 至 11:30

內容：香薰治療師教授如何製作簡易的護膚乳霜，學習關顧自己的身體及情緒需要。

乳你同行! SUPPORT U!

對象：婦科癌、乳癌病人或康復者

日期：2026 年 11 月 20 日 (五)

時間：上午 10:00 至 11:30

內容：性健康講座、展晴社朋輩義工分享復康心得。

義乳服務全接觸

對象：乳癌病人、康復者及照顧者

日期：2026 年 10 月 22 日 (四)

時間：下午 3:00 至 4:00

內容：義乳選擇、特制胸圍、更改內衣及朋輩義工分享。

心靈抒發～禪繞畫 *Zentangle*

對象：癌症病人或康復者

日期：2026 年 9 月 11 日或 11 月 13 日 (五)

時間：下午 2:30 至 4:00

內容：通過禪繞畫，培養興趣，發揮藝術潛能，從而得以陶冶性情。

茗閒情～腸胃科癌症病人支援小組

對象：腸癌、胃癌病人及照顧者

日期：2026 年 9 月 16 日或 11 月 18 日(三)

時間：下午 2:30 至 4:00

內容：茗閒情朋輩義工分享腸、胃科癌症護理知識及社區資源，互相扶持，積極面對癌症。

東區尤德夫人那打素醫院　癌症病人資源中心

本院東座一樓　電話：**2595 4165**　傳真：**2557 1005**

網址：**www.healthyhkec.org**

報 名 表

****請填妥後帶同此回條，交回東座一樓癌症病人資源中心。多謝合作！****

我將會 □ 出席(必須填寫以下部份)／□ 不出席 這為新症病人而設的課程。

姓名：_____ 性別：男/女 電話：_____ (手提)：_____(家)

門診或身份証號碼：_____ 所患的病類：_____ 癌

參加活動（可☑多項）：

□ 改善失眠講座 日期：_____

□ 乳你同行! Support U! 日期：_____

□ 心靈抒發~禪繞畫 *Zentangle* 日期：_____

□ 癌症病人吃什麼? 日期：_____

□ 腸癌及造口護理分享 日期：_____

□ 婦科癌護理須知 日期：_____

□ 滋潤護膚乳霜製作 日期：_____

□ 義乳服務全接觸 日期：_____

□ 茗閒情~腸胃科癌症病人支援小組 日期：_____

□ 超越復發的恐懼 日期：_____

□ 前列腺癌症護理及支援小組 日期：_____

癌症新症講座系列

專為本院癌症病人及照顧者而設的講座

癌症病人吃什麼?

對象：癌症新症病人及照顧者

日期：2026 年 10 月 12 日(一)
時間：上午 10:00 至 11:30
講者：營養師
內容：如何在治療期間保持充足營養、癌症治療副作用飲食建議及康復者須知。

超越復發的恐懼

對象：癌症病人、康復者及照顧者

日期：2026 年 11 月 16 日(一)
時間：上午 10:30 至 12:00
講者：臨床心理學家、曾復發的朋輩義工
內容：如何突破恐懼心理、學習處理恐懼技巧、繼續積極的生活及朋輩義工經驗分享。

腸癌、胃癌治療須知及造口護理分享

對象：腸癌、胃癌、造口(泌尿、腸道)病人及照顧者

日期：2026 年 9 月 17 日或 12 月 17 日(四)
時間：上午 10:00 至 12:00
講者：營養師、香港造口人協會或茗閒情朋輩義工
內容：如何在治療期間保持充足營養、朋輩義工復康心得和經驗分享。

婦科癌護理須知

對象：婦科癌新症病人及照顧者

第一節：2026 年 10 月 6 日或 12 月 1 日(二)
時間：下午 2:30 至 3:30　講者：腫瘤科護士
第二節：2026 年 10 月 20 日(二)
時間：下午 2:30 至 3:30 講者：婦產科醫生及護士
第三節*：2026 年 11 月 25 日(三)
時間：下午 4:00 至 5:30　講者：社工^、物理治療師
** 第三節活動地點：**香港癌症基金會婦女服務中心** ^*
內容：認識婦科癌手術前後、治療期間及復康後的護理知識；認識社區資源及預防下肢淋巴水腫運動。

前列腺癌症護理及支援小組

對象：前列腺癌新症病人及照顧者

第一節：2026 年 9 月 10 日(四)
時間：下午 2:30 至 4:30
講者：腫瘤科醫生、護士、放射治療師及防癌會職員
第二節：2026 年 10 月 15 日(四)
時間：下午 3:00 至 4:30
講者：營養師、華樂會朋輩義工
第三節：2026 年 11 月 12 日(四)
時間：下午 2:30 至 4:00
講者：外科醫生、性治療師
第四節*：2026 年 12 月 10 日(四)
時間：下午 2:30 至 4:30
講者：社工^、華樂會朋輩義工
** 第四節活動地點：**香港癌症基金會服務中心 (北角)** ^*
內容：如何在治療期間保持充足營養、手術及治療前後的護理須知、華樂會朋輩義工復康心得和經驗分享、認識社區資源及從身心靈角度看，如何治療癌症，促進復康。

東區尤德夫人那打素醫院
癌症病人資源中心
本院東座一樓
電話：**2595 4165**　傳真：**2557 1005**
網址：**www.healthyhkec.org**

開放時間：星期一至星期五　上午 **9** 時至下午 **1** 時
下午 **2** 時至 **5** 時 **15** 分
星期六、日及公眾假期休息

*修版日期：**2026** 年 **8** 月*