東區尤德夫人那打素醫院
社區及病人資源部
癌症病人資源中心

「雨後晴空」乳癌治療須知2027

第一節	日期：1月12日、2月16日、3月9日、4月13日、5月11日、6月8日、7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日或12月14日 (星期二)　　時間：下午 2:30-4:30 講者：腫瘤科護士、乳癌康復者(展晴社)
第二節	日期：1月19日*、4月20日、7月20日*或10月19日 (星期二) 時間：上午 11:00-下午 1:00*/上午 11:00-12:00 講者：營養師、性治療師*、乳癌康復者(展晴社)
第三節	日期：4月27日、8月24或12月21日 (星期二) 時間：下午 4:00-5:30　　講者：腫瘤科醫生、物理治療師
每節內容相同，每節任擇其一	

地點：癌症病人資源中心 (本院東座一樓)
對象：本院乳癌新症病人及照顧者
內容：

- 認識放射治療的副作用及護理方法
- 如何在治療期間保持充足營養
- 乳癌病人的心理適應及壓力處理
- 性健康講座*
- 配帶義乳的認識
- 復康運動練習
- 康復者經驗分享

查詢及報名：2595 4165
東區醫院 東座大樓一樓 癌症病人資源中心
https://www.healthyhkec.org/prc/py/cancer/

修版日期：2026年10月