

一本特別為您和 您的照顧者製作的小冊子…

當家人患上癌症，需要接受長期治療時，病人面對著很多身體上的痛楚及情緒上的憂慮，而家人亦同樣承受著各種壓力。很多家人都會擔心：「我應如何照顧和支持病者呢？」

我們希望透過這本小冊子，列出有關的社區支援服務和病人組織資料，以協助你和你的家人：

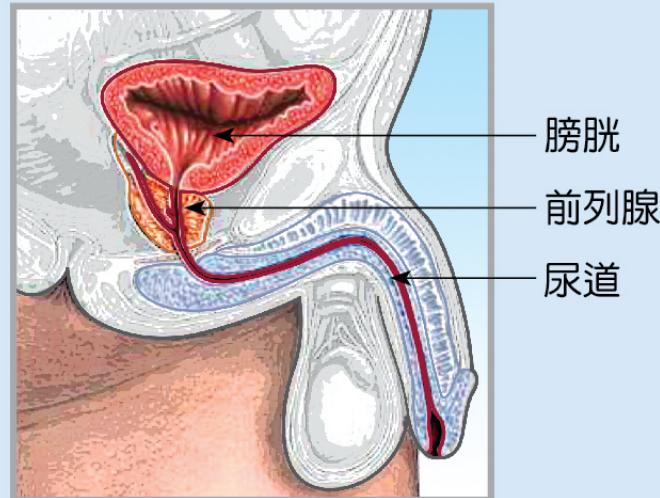
1. 認識更多有關的資源
2. 得到有效的支持，減低憂慮
3. 病人獲得適切的照顧，協助家人應付及渡過。

如需要查詢更詳盡的資料，可聯絡病房職員或親臨本院癌症病人資源中心（東座大樓一樓）。

東區尤德夫人那打素醫院
癌症病人資源中心社工及團隊

目錄

前列腺簡介.....	2
前列腺癌簡介及成因.....	3
前列腺癌的症狀.....	4
診斷方法.....	5
治療方法.....	7
手術治療及過程.....	8
危險及併發症.....	9
手術前特別預備.....	10
前往手術室前準備.....	11
手術後初期注意事項.....	12
手術後注意事項.....	12
出院後注意事項.....	13
手術後引致之併發症.....	15
前列腺癌病人組織---華樂會.....	17
治療後副作用.....	18
學習如何應付.....	19
癌症病人資源中心簡介.....	20
社區資源.....	22
癌症病人資源中心位置圖.....	24
癌症病人資源中心地點及開放時間.....	25



前列腺

是男性獨有的器官，位於膀胱頸與尿道之間的一個環狀分泌腺體。約合桃般大小，位於膀胱底部，環抱膀胱頸尿道出口，所分泌乳狀液體有助滋養精子作用。而前列腺的分泌與精子混和，便形成精液。前列腺的生長和活動，與睪丸內分泌的男性荷爾蒙—睪丸酮有很大的關係。

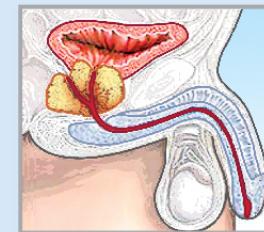
前列腺癌

是男性常見的癌病之一，85%的病人是65歲以上，而病人患病之高峰年齡為65至75歲。

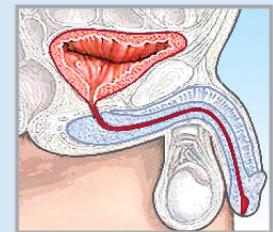
根據醫院管理局香港癌症資料統計中心於2016年的統計資料顯示，前列腺癌位居男性癌症第三位。

前列腺癌與發生在其他身體部位的癌症略有不同。於早期的前列腺癌症，癌細胞可以維持一段頗長的時間不變，一般被診斷為前列腺癌直至生長、擴散，需時約十年時間。總體來說，尤其是一些較差的前列腺癌，如有大過15年的存活時間，接受治療是有效可見的。

手術前



手術後



前列腺癌的成因

暫時仍未完全明白，但研究顯示

- 超過於85%的前列腺癌，多數是不明原因的。
- 大約15%是家庭成員遺傳，這是由於癌細胞的基因突變而成。(如果年齡於55歲以下之父親或一名兄弟曾患有前列腺癌，罹患前列腺癌的機會便倍增。)(Carter el al.1993)
- 可能與長期食用高脂肪食物有關。(Bostwick el al.2004)
- 肥胖人士易患上前列腺癌。
- 吸煙





前列腺癌的症狀

大於55歲的男性常有下尿路徵狀（如小便困難、頻密或尿急的情況，通常是屬於良性的前列腺增生。）

良性與惡性腫瘤的徵狀有很多相似之處，可能有的徵狀如下：

- 排尿前有急迫感
- 排尿開始時有困難
- 排尿時刺痛
- 排尿次數頻密，特別是夜尿較多
- 排尿後仍會漏尿
- 排尿時疼痛並帶血

早期的前列腺癌沒有明顯症狀，隨著病情進展會逐漸出現一些與良性前列腺肥大類似的病徵。

因此，臨牀上很困難把良性前列腺肥大與早期的前列腺癌區分。前列腺癌不像其他癌症，它生長較慢，局部的癌細胞可能要經很多年才會擴散及致命，通常第一個徵兆是背痛或臀部痛。但到了後期癌細胞已經擴散到骨骼後，便會出現骨盆痛的徵狀。



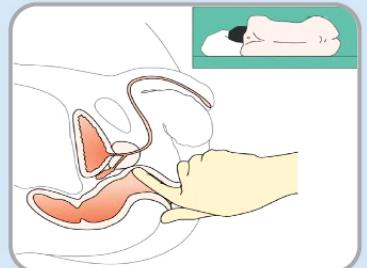
診斷方法

診斷前列腺癌最初的兩個檢驗包括：

➤ 驗血

➤ 肛門指診

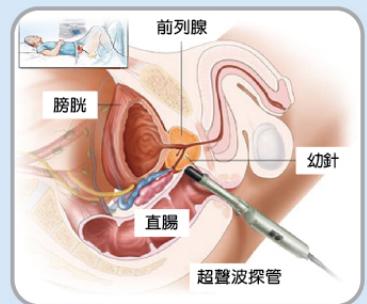
醫生會用食指經由肛門往前觸摸到前列腺的後緣區，約有8成的前列腺癌，都是發生在這個伸指可及的區域。



肛門指診(直腸指檢)示意圖

➤ 檢驗PSA指數

驗血是為了檢查你血液PSA (Prostate Specific Antigen, 前列腺特異抗原)的「指標」。PSA的高、低是被視為可能得癌症的徵兆，雖然良性的前列腺增生，PSA的水平也可能提高，但要記着，PSA指數並不是一個癌症指標，很多原因都會令PSA值上升；例如：前列腺增生、前列腺發炎、泌尿道感染、膀胱石及放置自留導尿管。



於一些少數的病例，前列腺指數即使低，也有機會患上前列腺癌。

經檢驗後，如果發現你有肛門指診或前列腺指數升高，便需要作出進一步的檢查：

➤ 針管抽取活組織檢驗(Needle biopsy)

- 在超聲波影像引導下，將一枝專用的針，通過刺穿直腸，插入前列腺，於前列腺不同部位，採出細條的組織樣本，大約取10-12個組織樣本。

前列腺癌

認識及治療



- 雖然這祇是一個檢查的步驟，它不是沒有風險的。這步驟是不需要全身麻醉進行，故會帶來一些不適。

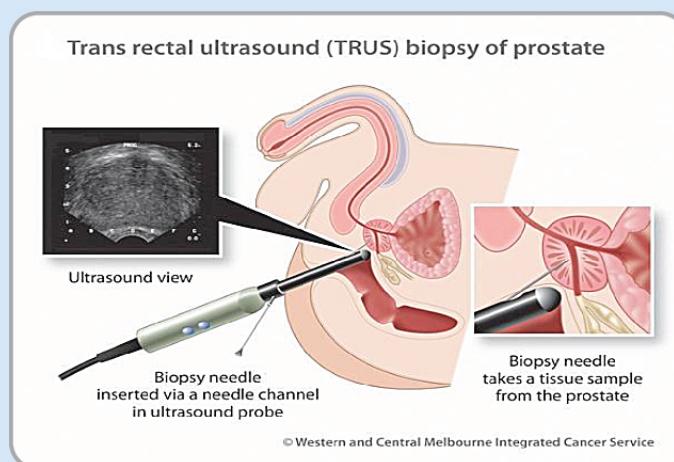
其併發症如下：

- 敗血症引致生命危險，大約<1%
- 尿路感染 (1-5%)
- 肛門出血
- 小便帶血 (可持續1-2星期)
- 精液帶血 (可持續6星期)
- 小便困難/尿潴留

經直腸超聲波引導前列腺抽取活組織檢查，只可發現大約30%的早期前列腺癌。

因此，就算報告表示在樣本中無惡性組織，也不能絕對放心。視乎病人有前列腺癌的風險，泌尿外科醫生會商討觀察或重複抽取活組織檢查的選擇。

重複抽取活組織檢查的病人，應定期以量度前列腺特異性抗原來跟進。若前列腺特異性抗原以超過特定速率持續上升，有未被察覺的前列腺癌的機會就會很高，要建議再作活組織檢查。



治療方法



要治癒仍然局限於前列腺的前列腺癌，手術切除前列腺是有效的治療方案。放射治療一般情況也能達致相近的治療效果，適合身體狀況不宜作手術者，詳情可與你的泌尿外科醫生商討。

決定最適當的治療方式，需要考慮幾項因素，其中最重要的包括：

- 年齡
- 健康狀況
- 決定癌症的階段，可能擴散的程度，以及是否已經從前列腺轉移到其他的組織



但是如選擇手術切除前列腺，必須事前跟醫生相討，並能接受術後可能發生的後遺症，如小便失禁及勃起功能障礙。

泌尿專科醫生及泌尿科護士會與病人商量適合的治療方案。



手術治療

Robotic Assisted Radical Prostatectomy

機械人輔助根治性前列腺切除術

現在，東區尤德夫人那打素醫院，根治性全前列腺切除術是用機械人輔助的。

根治性全前列腺切除手術是針對早期前列腺癌的一種根治性療法，配合機械臂輔助的腹腔鏡手術形式進行。手術的目的是完全切除癌變前列腺部分，在某些情況下也會切除病發區域的淋巴結，以徹底清除病人身上的腫瘤。



手術過程

儘管手術的切口部位可能不同，但就手術本身而言，在病人體內的手術程序則相若。

在手術期間，若情況需要，可能會將區域淋巴結切除，並進行組織學檢查。如發現淋巴結有癌細胞，手術可能需要停止，醫生會選擇替代療法，而不繼續進行根治性療法。此後，醫生會完全切除病人的前列腺和精囊，然後將膀胱與尿道殘餘的部分縫合。手術結束前，醫生一般會植入導尿管作膀胱排尿及手術部位的外科引流。一般手術時間為4-6小時。

危險及併發症

手術期間

1. 麻醉併發症及由於已存在疾病所導致的併發症
2. 可能會危及生命的全身性併發症，包括：心臟梗塞、腦血管意外、深部靜脈血栓形成及肺栓塞
3. 出血而須進行大量輸血
4. 附近器官受到損傷，如輸尿管、直腸、大腸受創，須進一步介入手術，包括結腸造口術





➤ 手術後

1. 不同程度的尿失禁（一年後約有5-15%）
2. 吻合口狹窄及尿道狹窄(<10%)
3. 陽性切緣
4. 勃起功能障礙
5. 射精能力喪失以及不孕（手術的正常後果）
6. 在會陰部份進行手術病人出現大便失禁
7. 傷口裂開及形成疝氣
8. 進一步介入手術，包括：治理併發症、陽性切緣及腫瘤復發的手術
9. 腫瘤手術或已存在疾病相關的死亡率（0.5至2%）

另外，手術後會失去生育能力，精子只會儲存在睪丸內不會射精。部份的病人會有失禁及勃起功能障礙的問題，泌尿科醫生及泌尿科護士會協助病人面對及給予實際的方法以解決此問題。

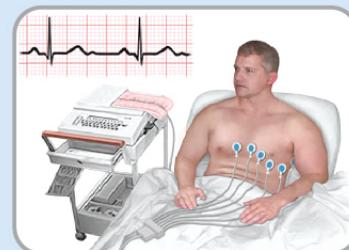
手術前特別預備

➤ 心理方面

1. 泌尿專科醫生會向病人及其家人詳細解釋有關手術的問題
2. 泌尿科護士會指導病人有關勃起功能障礙及失禁的護理，並向病人解釋有關手術前後的注意事項及解答疑問
3. 如有需要可轉介醫務社工以協助解決經濟或家庭的問題

➤ 生理方面

1. 一般全身麻醉預備，如心電圖、X光檢查及血液檢查
2. 因手術部位接近直腸肛門，故手術前一天需要放瀉



3. 手術前應洗頭沐浴及清潔臍部，以減低手術後傷口感染的機會
5. 泌尿科護士會教導病人學習骨盆底肌肉運動，以助減少失禁的情況
6. 物理治療師及護士會指導病人作深呼吸及咳痰運動，以減低肺部感染的機會
7. 手術前會由物理治療師提供特製的壓力襪子，以減低手術後下肢血栓形成的機會
8. 手術前一天午夜後，需禁止飲食，以減低手術時嘔吐的危險

前往手術室前準備

1. 請除去假牙、隱形眼鏡、手錶、介指等飾物
2. 請將貴重物品及金錢交由家人保管
3. 如佩帶助聽器者請通知護士
4. 除去所有內外衣物，換上手術袍、襪及帽
5. 入手術室前，應先排清小便





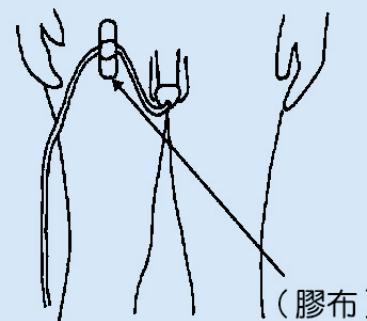
手術後初期注意事項

1. 因此類手術屬大型，故手術後部份病人可能會被送往「深切治療部」或「加護病房」作特別護理
2. 若用微創機械臂輔助之手術，術後腹部會有幾個小孔傷口，傷口引流及有導尿管
3. 手術後初期，需禁止飲食，由靜脈滴注(吊鹽水)，作為補充體液
4. 繼續穿上術前特製的壓力襪子，以減低手術後下肢血栓形成的機會
5. 醫生會視乎個別病例，使用合適的方法給予藥物止痛



手術後注意事項

1. 病情穩定後，可漸進飲食及停用靜脈滴注
2. 需繼續多作深呼吸咳痰運動及肢體運動
3. 如傷口痛楚，請通知醫護人員，可服用止痛藥
4. 導尿管會固定於大腿內側，通常會保留導管14天，不可除去、注意勿屈曲、扭結或牽拉導尿管。如有不適、腹下部脹痛等請通知醫護人員



5. 注意保持大便通暢，避免用力排便
6. 護士會指導病人有關術後引尿系統（尿喉及尿袋）的護理
7. 當傷口滲液減少，便會除去腹部的引流，而縫線通常會在術後10日左右拆除
8. 康復進展順利，會安排病人出院回家休養，如行動不便之病人，院方會安排社康護士家訪，繼續傷口或導管之護理
9. 院方會安排病人在2週左右到外科部日間護理病房(D8)，除去導尿管
10. 約80%病人會於手術後3個月，有小便失禁的情況，但80-90%的病人經骨盆底肌運動後，小便失禁的情況會於12個月後有改善
11. 泌尿科護士會教導病人繼續練習骨盆底肌運動，以減少失禁的情況
12. 大多數病人只需留院3-4天
13. 如有需要，泌尿科護士會指導病人如何使用適當的失禁用品

出院後注意事項

1. 小便時可能有刺痛及有小量血尿，此屬正常現象，多進水份及服用止痛藥，可減輕尿道不適
2. 日間多飲水，保持每天進水多於1.5公升（約6-8杯水），臨睡前2-3小時則減少飲水。需限制水份者除外
3. 繼續保持作骨盆底肌肉運動，以減少失禁的情況
4. 多吃蔬菜，保持大便暢通
5. 請保持個人衛生清潔，每日沐浴。不應用或自製不適當的失禁用品，以影響個人衛生



6. 術後3個月，避免搬動重物
7. 當身心適應後，可嘗試與伴侶恢復正常性生活，如遇疑問或困難時，可在覆診時向泌尿科護士查詢，泌尿科護士會給予適當的評估及協助
8. 手術後3個月，會定期作抽血檢驗前列腺特異抗原PSA—Prostate Specific Antigen，有助監察病情進展。較理想的手術後前列腺特異抗原PSA為<0.1，如未能達標者，可考慮安排放射治療或荷爾蒙治療
9. 請於約定日期、時間到本院「外科門診部」覆診
10. 若有下列情況，應立即求醫診治或可致電病房查詢：
 - 傷口或尿道大量出血
 - 傷口持續紅腫、觸痛或有膿性滲液
 - 發熱（體溫高過38°C）
 - 小便有血
 - 傷口劇痛難止

如有任何疑問，請向泌尿科護士、病室當值護士查詢，或致電 **2595 7206** (B8病室)



手術後引致之併發症

► 手術後一年約有5-15%病人有尿失禁問題

小便失禁影響患者日常生活及性生活，所以患者普遍會感到焦慮不安，自尊心亦會同時嚴重受損，更會害怕家人朋友嫌棄而產生自卑心理，甚至逐漸覺得自己沒有用處，喪失生存鬥志。因此為免產生尷尬，患者通常會減少或不敢外出，進一步失去正常的社交及活動能力。

現時部分患者會自行採取補救方法，有些病人用廁紙或棉花自製尿片，減少尿液外漏的機會，然而皮膚因為長時間被尿液浸潤而出現破損及感染，甚至有病人會用橡筋勒緊陰莖或自製一些裝置以防止尿液漏出，結果引發組織缺血壞死及損傷等嚴重後遺症，情況令人憂慮。

事實上，以上方法始終治標不治本，患者仍舊無法控制排尿，繼續帶來困擾。

► 手術後尿失禁的治療方案

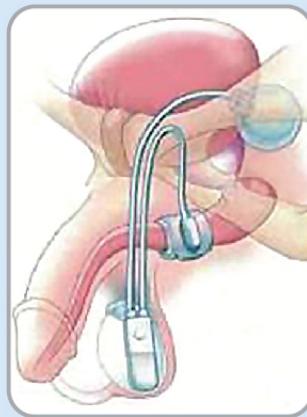
有多項日常護理及永久性外科手術均能夠治療不同種類的尿失禁：

- 骨盆底肌肉訓練
- 使用醫療護理產品—尿墊、尿片等
- 陰莖套 - 可用於收集尿液到尿袋中
- 陰莖夾 - 可以用來阻止尿液流出
- 生物反饋/電力刺激 - 可以幫助患者提高警覺性和控制尿道肌肉
- 膠原蛋白注射 - 注射填充劑(如膠原蛋白)到尿道括約肌
- 外科手術 - 靠植入人工吊帶支撐著尿道周圍的肌肉，模仿括約肌功能

前列腺癌

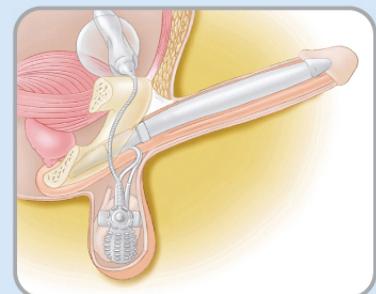
認識及治療

- 外科手術 - 植入人工括約肌(AUS)，是完全植入及隱藏在身體內，並提供簡易可靠的排尿控制，模仿括約肌的功能，保持尿道緊閉。它由一個植入陰囊內的裝置球，一個可注入液體的人工尿道袖口和一個植入腹部的球狀儲存庫三個配件所組成。通過重複擠壓裝置球，其液體會從人工尿道袖口流向球狀儲存庫，當空置的人工尿道袖口不再緊壓尿道時，便可自然排尿。當清空膀胱後，液體會自動從球狀儲存庫重新返回及填滿人工尿道袖口，擠壓並再次關閉尿道。



另外手術後引起的勃起功能障礙的治療方案：

- 勃起功能障礙的治療方案有幾種，醫生會因應潛在風險和益處選擇最適合你的治療方式
- 口服藥物：如第五型磷酸二酯酶抑制劑(PDEFi)，會使流向陰莖的血流量增加，再配合性刺激引起勃起
- 注射藥物：在性行為之前，用針筒將藥物直接注射進陰莖內
- 可裝置人工陰莖植入是把治療裝置植入人體



前列腺癌病人組織



華樂會，又名“Walnut Club”(中文名取自合桃的英文諧音，象徵男性的前列腺)，於2013年由東區醫院癌症病人資源中心及外科共同推動下成立，經香港癌症基金會培訓數名創會義工後，組織起來繼續發揮助人自助的精神，服務東區醫院的前列腺癌病人及家屬，至今會員人數已超過三百人，成為一個多元支援前列腺癌病人及家屬的加油站。

華樂會每月定期在港島癌協服務中心舉行活動（交流月會、朋輩支援小組、醫生講座、及戶外活動等），讓同路人有機會交流治病心得，分享復康資訊，促進身心健康。

同時亦與東區醫院合作，於癌症病人資源中心的前列腺癌新症病人講座中提供朋輩分享、亦定期舉辦朋輩支援小組，為一些因病情及治療過程而產生困擾的病人及家屬提供經驗分享及情緒支援。



東區醫院前列腺癌病人服務



東區醫院為前列腺癌病人提供臨床診症及治療服務的醫護團隊包括有外科、腫瘤科以及放射治療部。社區及病人資源部擔當作聯繫社區資源的角色、策動病人組織及社會服務機構，於病人在診斷、覆診、治療及復康等階段上提供朋輩支援服務，社會心理支援服務及其他社區資源轉介等。

更多有關前列腺癌的服務及社區資源

歡迎你親臨癌症病人資源中心了解更多資訊或瀏覽〔港島東健康資源網〕。



東區尤德夫人那打素醫院

社區及病人資源部癌症病人資源中心

地址：香港柴灣樂民道3號東區醫院東座大樓一樓

電話：2595 4165 網址：www.healthhkec.org



治療後副作用

➤ 小便失禁

不論是因為前列腺癌、外科手術或是放射治療之後，都可能造成小便失禁的現象。近年來在應付小便失禁的研究方面，有許多新進展及新方法。請與醫生或護士談你的憂慮，不要擔心或害羞。

有些醫院專門訓練醫護人員指導病人處理小便失禁的問題。

需要牢記在心的是，這些副作用不一定會發生在所有接受治療的人身上。如果你心中對治療或副作用有任何疑問，一定要與醫生討論細節，以對未來可能發生的問題做好充份的心理準備。



➤ 影響性生活

進行性行為並不需要前列腺，但是前列腺的治療將會影響你的性生活。在一個全面的前列腺切除手術後，或者放射治療後，前列腺或精囊中製造精液的功能將停止。這表示在性高潮時，仍然有高潮的感覺，但不會射精。



治療前列腺癌後，性生活的方式可能需要一些改變。耐心、練習和以下的貼士希望對你有些幫助：

- ✓ 如果你有配偶或伴侶，與她溝通會有很大的幫助。談心也幫助了解彼此的需要和感情的交流
- ✓ 你的伴侶與你一樣，性生活也受到影響。你們可以討論哪些動作合適，哪些不合適

- ✓ 在癌症治療之後的性生活，開始的幾次需要慢慢來。從撫摸對方開始，用你的手引導對方，身體的哪些部分希望被撫摸，當你感覺放鬆的時候，再加入生殖器的撫慰
- ✓ 請你的伴侶特別溫柔，因為陰莖可能會痛。練習用手或口交的方式達到高潮
- ✓ 與伴侶嘗試不同的體位尋找最適合你們兩個人的方式
- ✓ 接觸、擁抱、緊摟和愛撫也都是傳達你情意，給他信心的方式，讓伴侶再而三的知道你心愛他，喜歡接觸他的身體
- ✓ 探索如何透過自慰達到高潮。透過撫摸生殖器達到高潮，可以幫助你了解癌症的治療是否改變了你的性反應
- ✓ 如果你發現性活動持續有困難，請教醫生或心理醫生

學習如何應付



癌症治療後，有些人需要一段很長的時間去面對情緒問題。你不但需要接受患癌的事實，還要應付癌症治療對身體所帶來的副作用。

癌症的治療雖然導致很多令人不快的副作用，但很多患者在治療期間仍然過著正常的生活。或許你須請假進行治療，也需要在治療後休養。只需按照自己的步伐生活，盡量多休息。即使對自己的疾病感覺到應付不來，也無需感到挫敗。與其他人分擔你的感受，會使他們更容易伸出援手。



東區尤德夫人那打素醫院

社區及病人資源部 癌症病人資源中心



服務目標

東區尤德夫人那打素醫院於一九九五年設立癌症病人資源中心，目的是推動專業及社區的資源，協助病人及家屬積極面對癌症及癌症帶來各種的身心適應；並鼓勵病人及社區的參與，發揮全人治療的精神。

提供服務

- 提供各類癌症資訊講座及社會心理治療小組 / 活動。
- 提供朋輩關懷服務，癌症康復者以同路人身分，與病患者及家屬分享經驗，減低病患者及家屬的憂慮。
- 提供癌症資訊，如小冊子、書籍等，並設上網設施，鼓勵病人及家屬掌握資訊，提高自我照顧能力及信心。
- 提供復康用具借用服務，如免費借用假髮等。

社會心理治療支援

由專業人員，包括醫生、護士、社工、營養師及臨床心理學家等，協助病人及家屬積極地面對因癌病帶來的身心壓力及適應，教育癌病護理常識，並提供情緒上的支援。

新症分享及講座系列	社交心理活動系列
新症導航	各類治療小組(音樂、美術、舞動、禪繞畫等)
「雨後晴空」乳癌病人小組	紓緩壓力工作坊
婦科癌症治療須知講座	家屬支援聚會
頭頸部癌症治療系列講座	超越復發的恐懼分享會
腸癌及造口護理分享會	各癌症病科病友支援聚會
前列腺癌護理及治療系列講座	與癌共舞 — 活出新天地
肺癌、胃癌新症講座	個案輔導及轉介
癌症復康新體驗	

病人互助網絡

推動各類癌症病人組織起來，透過分享經驗及聯繫，互相支持及鼓勵，建立長期支援網絡。

駐院的病人互助組織 — 東日社、展晴社、**華樂會**，在斷症及治療過程中，以同路人身份與病人分擔憂慮，陪伴渡過困難，重拾積極面對的信心。

華樂會

華樂會由一群前列腺癌康復者組成，是一個專門協助前列腺癌病人及家屬的互助組織，他們很樂意為各前列腺癌病人及家屬提供支援，包括同路人分享、電話關懷等。他們定期在癌症病人資源中心舉行活動，讓病人得到適切的支援。

社區聯繫

推動有關社區組織，應癌症病人的需要，合辦社區融合計劃，協助及支援病人認識社區資源，建立社區支援網絡。

聯繫社區組織：

- ◆ 癌症基金會癌協綜合服務中心
- ◆ 香港防癌會
- ◆ 香港創域會
- ◆ 香港造口人協會
- ◆ 香港新聲會
- ◆ 癌協祥康之友
- ◆ 其他社會福利機構

義工服務

發展義工服務，提供訓練，讓關懷及支持傳遞給癌症病人。

- ◆ 癌症新症病人及家屬醫院導航計劃
- ◆ 剪髮服務
- ◆ 癌症病人支援站 (互心軒)
- ◆ 病房大使
- ◆ 中心支援大使
- ◆ 院內護送服務
- ◆ 活動支援隊
- ◆ 電話專線

社區資源

服務機構 / 地址

電話 / 網址

A. 癌症病人互助組織

1. 創域會	3656 0799 www.pmsa.org.hk
2. 華樂會	3667 3000
3. 癌協英語癌症互助小組(CanSurvive)	3667 3030 / 3667 3000 http://www.cancer-fund.org/tc/howwehelp_peer_self.html

B. 癌症服務機構

1. 癌症綜合服務中心 (社區癌症病人支援中心)	
a) 黃大仙癌協服務中心	3656 0700 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號地下
b) 中環癌協服務中心	3667 3131 香港中環皇后大道中99號中環中心地下5號室
c) 北角癌協服務中心	3667 3030 香港北角馬寶道28號華匯中心22樓2201-03室
d) 葵涌癌協賽馬會服務中心	3667 3232 新界葵涌大連排道132-134號TLP132三樓
e) 天水圍癌協服務中心	3919 7070 www.cancer-fund.org 新界元朗天水圍天恩路12-18號置富嘉湖 第二期二樓201C室

服務機構 / 地址

電話 / 網址

2. 謐明會 (提供晚期病人關懷及哀傷輔導服務) 九龍長沙灣麗閣邨麗荷樓3樓平台303-305室	2361 6606 www.cccg.org.hk
3. 譚雅士杜佩珍安家舍服務中心 (提供哀傷輔導服務) 九龍長沙灣麗閣邨麗蘭樓316-318室	2725 7693 www.hospicecare.org.hk
4. 善寧會總辦事處 (提供哀傷輔導服務) 香港沙田亞公角山路18號賽馬會善寧之家	2331 7000 www.hospicecare.org.hk
5. 香港防癌會 (提供癌症病者支援服務) 香港黃竹坑南朗山道30號	3921 3821 www.hkacs.org.hk

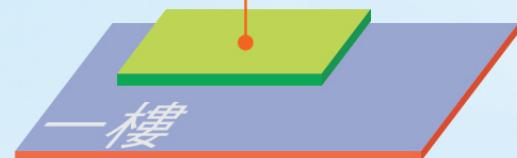
C. 社區支援熱線服務

1. 醫院管理局	一般查詢 : 2300 6555 智友站 : www21.ha.org.hk/smartpatient 資訊熱線 : 2882 4866 (24小時錄音資料服務)
2. 善寧會譚雅士杜佩珍安家舍服務中心 (哀傷輔導熱線)	2725 7693
3. 香港防癌會同路人癌病 热線 (CanSurvive)	3667 3030
4. 香港防癌會同路人	2987 8933 / 2893 2122 (服務時間: 每晚八至十時) 查詢 : 3921 3838 (辦公時間)
5. 生命熱線	2382 0000
6. 明愛向晴熱線	18288
7. 香港撒瑪利亞防止自殺會 热線	2389 2222
8. 社會福利署 热線	2343 2255
9. 香港癌症基金會 癌協熱線	3656 0800

癌症病人資源中心位置圖



癌症病人資源中心
東座大樓一樓



主座大樓

地下



正門入口

東座大樓

地下



癌症病人支援站
東座大樓地庫一樓

癌症病人圖書閣
東座大樓地庫二樓

癌症病人資源中心 地點及開放時間

服務地點		開放時間	
癌症病人資源中心	東座大樓一樓	星期一至五	上午九時至下午一時 下午二時至五時十五分
癌症病人支援站	東座大樓地庫一樓	星期一至五	上午九時半至中午十二時 下午二時半至四時半
癌症病人圖書閣	東座大樓地庫二樓	星期一、三、五	上午九時至 下午四時三十分

電話：2595 4165

傳真：2557 1005

網址：<http://www.healthyhkec.org/prc/py/cancer/>

