

東區尤德夫人那打素醫院

瀏覽東區醫院網頁，了解醫院服務範圍，查閱病人及訪客資訊。

追蹤東區醫院Facebook專頁，接收醫院最新資訊動態。

港島東健康資源網

跨病類社區復康資訊平台，透過網頁病人及照顧者可得知港島東多方面的健康資訊，掌握及善用各種社區復康資源。

「糖尿科社區課程搜尋器」可快速篩選運動復康、飲食營養、身心復康和情緒管理等地區課程。

東區醫院復康店

復康店是支援病人康復的服務，方便病人購買經醫護人員評估後建議使用的家用醫護用品和營養飲品。病人憑醫護人員簽發的轉介表，可免費申請為會員並以會員價購買所需用品。

東區尤德夫人那打素醫院 主座大樓地下

☎ *2595 6222*

那打素病人資源中心



病人資源中心致力發展各類資源，協助慢性病病人及照顧者面對從治療到康復路上遇見的困難，並鼓勵康復者、照顧者及社區等多個層面的參與。

服務目標

- 倡導對病人及照顧者的心理社交支援及社區共融
- 為病人及照顧者設立平台，加強賦能及自我管理
- 作為病人、照顧者、義工、社區機構的橋樑及推動者，建立彼此的伙伴關係

四大核心服務

賦能及支援

為病人及照顧者提供賦能及教育活動、心理社交及其他支援。

互助網絡

協助發展及鞏固病人自助組織及互助網絡，加強對病人及照顧者的支援。

義工服務

發展、組織及督導義工服務，提升照顧質素，將關愛帶給有需要的病人。

醫社合作

為協助病人有更佳的社區復康，資源中心協助成立醫社合作平台，加強與多元伙伴的聯繫及合作。

聯絡我們

東區尤德夫人那打素醫院
主座大樓三樓

☎ *2595 6342*

www.healthyhkec.org/prc/py/chronic/

2026年8月 / 1,000張

糖尿科

社區資源



賦能・支援 | 互助網絡 | 義工服務 | 醫社合作

東區尤德夫人那打素醫院
社區及病人資源部

智友站

醫院管理局設立的健康資訊網站，為不同人士提供疾病管理資訊及護理貼士。

糖尿病專頁

病人組織一覽

HA Go

醫院管理局推出的一站式手機應用程式，病人可查閱個人預約紀錄，支付賬單及藥物費用，預約家庭醫學診所及專科新症，查閱藥物資料或按照處方進行復康練習。

HA Go可以記錄及整理多達十種健康數據，例如：血糖、血壓，協助病人及照顧者自行管理健康紀錄。

東區地區康健中心

提供以地區為本的基層醫療健康服務，透過多元化的健康推廣、疾病預防、健康評估、諮詢、慢性疾病管理，提升居民自我管理健康的意識，以鼓勵市民預防疾病。

主中心：香港柴灣小西灣富欣道11號
小西灣康健綜合大樓10樓至12樓

☎ *2634 0777*

灣仔地區康健站

以「預防疾病、治未病」為目標，提供基層醫療健康服務，包括：健康推廣和教育、健康風險評估、慢性疾病篩查及管理。

主中心：香港銅鑼灣禮頓道119號
公理堂16樓

☎ *3751 5768*

香港復康會

致力為慢性病患者、殘疾人士及長者提供全面的社區復康、無障礙交通、院舍照顧及健康管理等服務，協助他們重投社區生活。

社區復康網絡

為長期病患者及其照顧者提供一站式復康服務，並促進同路人自助互助，讓病人及早面對和適應患上及陪伴長期病的生活，務求以不同的模式為病人提供最優質的服務。

康山中心：香港鰂魚涌英皇道1120號
康山花園第六座地下

☎ *2549 7744*

香港糖尿聯會

服務糖尿病患者的註冊非牟利機構，促進不同人士對糖尿病的認識和關注，以期改善糖尿病的預防和治理。

九龍長沙灣道928-930號時代中心
20樓2001-02室

☎ *2723 2087*

交通及護送

為行動不便的傷病者，或需要使用輔助行動器材人士，提供交通及護送服務資訊。

輪椅借用

為行動不便的傷病者，或需要短暫租借輔助行動器材之人士，提供輔助器材租借服務資訊。

情緒通 18111

香港政府推出的24小時支援熱線，透過電話熱線及 WhatsApp，一站式支援受情緒困擾的人士，為他們提供即時的精神健康支援及轉介服務。

照顧者支援專線 182 183

社會福利署委聘東華三院營辦的24小時專線，為護老者、殘疾人士照顧者及精神復元人士照顧者提供即時支援。由專業社工接聽，提供情緒輔導、危機介入、社區資源查詢及服務轉介。

照顧者資訊網

由社會福利署推出，全面涵蓋為長者、殘疾人士及其照顧者而設的服務資訊、照顧技巧，社區活動和支援服務等，提高照顧者掌握服務的便利度，亦有助前線人員和社區夥伴向照顧者提供一致的資訊。

賽馬會照顧者中心(西灣河)

中心為照顧者提供及時和適切的支援，提供照顧技巧訓練、互助小組及暫顧服務。同時提升社區人士對照顧者的關注，推動「照顧者友善社區」。

香港西灣河鯉景灣觀暉閣地下
GA19-20號地舖

☎ *3464 0077*

以上資料只供參考，篇幅所限亦未能盡錄。
如需詳情，請聯絡相關服務機構。