東區尤德夫人那打素醫院
社區及病人資源部
那打素病人資源中心

新的一頁

痛症科患者復康課程

2026年度

第一期	第二期
5月8日 及 5月15日	**10月23日 及 10月30日**
星期五， 共兩節 上午 10:00-12:00	星期五， 共兩節 下午 2:30-4:30
每期內容相同，可選擇其中一期	

地點：主座三樓 那打素病人資源中心

對象：本院痛症科覆診的病患者
(需由醫護人員轉介)

內容：掌握輕鬆自在、心平氣和的貼士
學習人際溝通特點、和諧關係方法
本院同路人分享經驗、彼此支持

講員：病人資源中心社工、院牧

查詢：2595 6342
主座三樓 那打素病人資源中心
www.healthyhkec.org/prc/py/chronic/

OPAS code:
PRC - PNA1/2