東區尤德夫人那打素醫院
社區及病人資源部
那打素病人資源中心

護心進階工作坊

2026年度

日期：7月10日、12月11日(星期五)
(課程內容相同，可選擇其中一日)

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：主座三樓 那打素病人資源中心

對象：本院心臟衰竭、冠心病康復者
及其照顧者 (需由醫護人員轉介)

內容： - 護心營養飲食
- 復康運動及示範

講員：營養師、物理治療師

查詢：2595 6342
主座三樓 那打素病人資源中心
www.healthyhkec.org/prc/py/chronic/