東區尤德夫人那打素醫院
社區及病人資源部
那打素病人資源中心

C&PRD
同心同行 連繫社區

活出彩虹

腹膜透析復康課程

2026年度

第一期	第二期	第三期
3月7日 3月14日	7月4日 7月11日	11月7日 11月14日

時間： 上午10:00 - 12:30 (星期六，共兩節)

每期內容相同，可選擇其中一期

地點：主座三樓 那打素病人資源中心

對象：剛接受腹膜透析(洗肚)約半年的本院腎病患者及其照顧者 (需由醫護人員轉介)

內容：
- 洗肚初期的疑難
- 識飲識食有妙法
- 運動知多少
- 過來人經驗分享

講員：腎科醫生、腎科護士、營養師、物理治療師、病人資源中心社工

查詢：2595 6342

主座三樓 那打素病人資源中心

www.healthyhkec.org/prc/py/chronic/

OPAS code:
PRC-RFB 1/2