



# 東區尤德夫人那打素醫院

糖尿科 主辦

那打素病人資源中心 協辦

# 糖尿病教育日

(2018下半年)

專為新症病人而設的**全方位認識糖尿病** 基礎課程  
多專業醫護人員及過來人 **專題講座**  
讓你掌握 **糖尿病自我管理** 的竅門

日期：7月5日、7月19日、8月2日、8月16日、  
9月6日、9月20日、10月4日、10月18日、  
11月1日、11月15日、12月6日、12月20日  
(課程內容相同,可選擇其中1日)

時間：上午10時 至 下午4時

地點：主座一樓 那打素病人資源中心

講員：糖尿科醫生、糖尿科護士、營養師、  
病人資源中心社工

內容：認識糖尿病  
糖尿病飲食治療法  
糖尿病自我管理  
心理社交適應、社區資源介紹  
過來人經驗分享

對象：本院糖尿病患者及家屬

(需由糖尿科醫護人員或營養師轉介)



社區及病人資源部