

活出彩虹

腹膜透析復康課程 (2019年度)

第一期 (星期六, 共 3 節)	第二期 (星期六, 共 3 節)	第三期 (星期六, 共 3 節)
2月23日、 3月2日、 3月9日	6月22日、 6月29日、 7月6日	10月19日、 10月26日、 11月2日
每期內容相同，可選擇其中一期		

時間：上午 10:00 ~ 中午 12:00

地點：主座一樓 那打素病人資源中心

對象：剛接受腹膜透析(洗肚)約半年的本院腎病患者及家屬
(需由醫護人員轉介)

內容： ♥ 洗肚初期的疑難 ♥ 運動知多少
♥ 識飲識食有妙法 ♥ 過來人經驗分享

講員：腎科醫生、腎科護士、營養師、
物理治療師、病人資源中心社工

查詢: 2595 6342
主座一樓 那打素病人資源中心

www.healthykec.org/prc/py/chronic/

