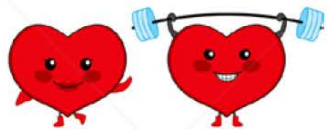
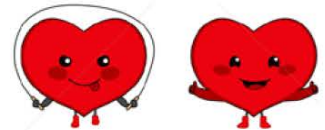


心臟衰竭教育系列~ 攜手護心工作坊



(2019 年度)



日期：2月22日、5月3日、7月5日、
8月30日、11月1日、12月20日(星期五)
(課程內容相同，可選擇其中一日)

時間：上午9:30 ~ 中午12:00

地點：主座一樓 那打素病人資源中心

對象：港島東醫院聯網 心臟衰竭患者及家屬
(需由醫護人員轉介)

- 內容：
- ♥ 心臟衰竭病徵、藥物及護理
 - ♥ 運動注意事項及適當呼吸法
 - ♥ 食物烹調、鹽分吸收及食物選擇
 - ♥ 社區復康資源介紹



講員：心臟科護士、物理治療師、營養師、社工

查詢:2595 6342
主座一樓 那打素病人資源中心

www.healthyhkec.org/prc/py/chronic/

