



東區尤德夫人那打素醫院  
內科(呼吸科) 那打素病人資源中心



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network

合辦

# 慢阻肺病復康訓練課程

日期：2019年4月26日至5月31日  
(逢星期五，共六節)

重聚日：2019年7月19日(星期五)

時間：上午9:30至11:30

地點：第一節及重聚日：東區醫院主座一樓病人資源中心  
第二節至第六節：香港復康會社區復康網絡康山中心  
香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園  
第6座地下(太古港鐵站E3出口轉左)

對象：港島東醫院聯網慢性阻塞性肺病患者及家屬

- 內容：
- 病理講解
  - 運動訓練及呼吸練習
  - 慳氣慳力技巧
  - 情緒控制方法
  - 如何建立健康生活模式



講者：東區醫院呼吸科護士、社區復康網絡社工

費用：\$50

由社區復康網絡康山中心收取，經濟有困難者，可申請豁免收費，詳情可向該中心職員查詢。

查詢課程內容：2549 7744 社區復康網絡社工馬姑娘

《本課程必須經東區醫院呼吸科醫護人員轉介》

OPAS code:  
PRC-COPD