



珍閱 為懷

東區尤德夫人那打素醫院

天空海闊 家友站 特刊

什麼是「天空海闊」家友站？



「家友站」係一個專為東區醫院精神病康復者同埋家屬而設嘅服務



「家友站」將康復者、家屬同社區資源連結一齊，幫助會員在社區有更佳的康復

聽聽家友站會員的參與感受：

我參加過

一個叫「家點力量」嘅活動，
認識到「家友站」嘅服務同埋
精神科藥物嘅知識

我參加過

「家屬同行」小組，裡面可以認識到好多
家屬，一齊分享照顧康復者嘅技巧

我參加咗

「關愛大使」，同幾位有心嘅
會員一齊合作，幫助「家友站」嘅會務
發展，同埋試下將自己的經驗同人
分享，希望幫到啲新會員





東區尤德夫人那打素醫院

天空海闊 家友站

會員迎新活動

家點力量

舉辦定期聚會，邀請會員及病人家屬參加，分享照顧經驗，由各精神科復康服務專業人士介紹專題，增強會員及家屬對病人復康及「天空海闊」家友站服務的認識。



會員心聲：

「我參加了4月份的「家點力量」活動，多謝精神科何松醫生的悉心講解，令我對我家人現時服用的精神科藥物有更深入的了解！」

「職業治療師黃嘉寶姑娘的細心講解，令我明白家人入院後的治療及服務，增強對治療的信心！」

「單單倚靠自己能力是有限的，「家友站」提供的支援有助我在康復過程中得到合適的幫助，不再被恐懼和絕望的感覺擊敗。」



為促進善用社區資源，協助社區復康，「天空海闊」家友站聯繫了港島區社區精神復康機構，轉介會員參與其服務。

- 浸會愛羣社會服務處
- 東華三院越峰成長中心
- 扶康會
- 基督教巴拿巴愛心服務團
- 利民會
- 鄰舍輔導會就業服務（香港）
- 善導會
- 香港家連家精神健康倡導協會
- 東華三院樂康社區精神健康照顧服務



天空海闊 家友站

病人家屬關懷活動

家屬同行

與病人家屬服務機構及自助組織合作，舉辦專題聚會，邀請家屬同路人義工與患者家屬分享照顧經驗

- 鼓勵家屬積極面對患者的治療及康復過程，與患者多作溝通
- 提升家屬對社區資源及服務的認識，以減輕對康復前路之無助感
- 為病人家屬提供即時及適切的情緒支援

參加者迴響：

「我知道了原來
香港有病人家屬自助組織，社區有
資源可以幫助我們病人家屬！」

「參加後我認識了
一些病人家屬課程，令我更了解家中患病
的親人，知道如何溝通得更好！」



關懷互助系列

24/6/09 認識精神復康的社區資源及服務

19/8/09 如何防止精神康復者復發

星期三 下午4:00-5:30

與浸會愛羣社會服務處家屬資源服務中心合辦

同走康復路系列

27/6/09，5/9/09

星期六 下午3:00-5:00

- 如何與患者溝通
- 如何紓緩家屬的壓力
- 過來人分享經驗及感受
- 介紹社區資源

與香港家連家精神健康倡導協會合辦



家屬同行「痊因有你」家屬互助系列

17/7/09 沿途有你有我 康復者家人的角色

18/9/09 家屬的壓力管理

星期五 下午4:00-5:30

與利民會家庭學社合辦

天空海闊 家友站

義工發展

關愛大使

第一期的「關愛大使義工訓練」已完成，共有11位康復者及家屬會員參加，透過訓練增加會員間的溝通、合作及互相支持，並掌握了參與義工服務的概念和意義。

鼓勵康復者及
家屬分享成功的復康

支援「家友站」服務運作

透過訓練和
服務，增加會員間的溝通和
合作，及發展潛能



歡迎各位「家友站」會員參加！



「天空海闊」家友站會址

核心服務

- 健康資訊及復康資源
- 精神健康資源站
- 義工服務發展
- 社區聯繫

服務時間

星期一至五 下午二時至五時三十分
星期六、日及公眾假期 休息

電話：2595 4008

地址：柴灣樂民道3號

東區尤德夫人那打素醫院

東座一樓

精神健康資源中心