



東區尤德夫人那打素醫院

精神健康資源中心

合辦

浸信會愛羣社會服務處

『身心自駕遊』 工作坊

簡介翻譯自美國得獎復元工具書籍，簡介如何以「優勢模式」成功減少入院，並從生活不同範疇，探索如何邁向復元，改善生活質素。

日期：26-4-2018 (星期四)

時間：下午 2:30-4:00

地點：本院東座一樓 精神健康作資源中心

對象：本院精神科覆診病人 (杏花邨至灣仔區居民優先)

名額：8-10 人

講者：浸信會愛羣社會服務處社工

內容：1. 如何實踐復元計劃

2. 朋輩工作人員分享

3. 開展你的「身心自駕遊」之旅

費用：全免



查詢及報名：2595 4008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



社區及病人資源部

OPAS code : MPB1.