



東區尤德夫人那打素醫院

精神健康資源中心

合辦

聖雅各福群會(灣仔)綜合家庭服務中心

# 生命歷奇

透過輕鬆有趣的歷奇活動，肯定彼此的貢獻，  
加深對自己的了解，為規劃現實生活帶來啟發。

日期：26/9/2018 (星期三)

時間：下午 2:30-4:30

地點：本院東座一樓 精神健康資源中心

對象：抑鬱/焦慮症康復者

名額：18-20 人

講者：聖雅各福群會社工

費用：全免

內容：**歷奇活動**  
**互動分享**  
**生活規劃**



天空海闊家友站  
Fans@Beyond Bounds

查詢及報名：2595 4008

[http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond\\_bounds/](http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/)

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



社區及病人資源部

OPAS CODE : MPG6