

## 食療主義



讓參加者了解自己體質及食物營養，加強參加者健康及情緒的管理，小組中亦會作簡單有營食物的製作。



日期：26/7-16/8/2018 (逢星期四)，共 4 節

時間：上午 10:30-12:00

地點：第 1-2 節 精神健康資源中心 (本院東座一樓)  
第 3-4 節 利民會友樂坊 (柴灣環翠邨)

對象：本院精神病康復者 (小西灣及柴灣居民優先)

名額：12 人

講者：利民會註冊社工

費用：全免

