



東區尤德夫人那打素醫院

精神健康資源中心

浸信會愛羣社會服務處

合辦

【病堅・運動】 動起來

以運動作為介入手法，透過運動帶出復元中堅持到底的元素，讓學員學習如何堅持做運動及堅持個人目標。



日期：9/8-30/8/2018(三)，共4節

時間：下午2:30~4:00

地點：精神健康資源中心 活動室 (第1-2節)

浸信會愛羣社會服務處 筲箕灣利嘉中心 (第3-4節)

對象：本院精神病康復者

講者：浸信會愛羣社會服務處註冊社工及朋輩支援工作人員

名額：12人

費用：全免



查詢及報名：2595 4008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



社區及病人資源部

OPAS CODE:
MPE1, MPE2