

# 樂活八段錦

透過八段錦運動，加強運動習慣，  
持之以行，達至恆常運動的果效。

日期：7/9 及 14/9 (星期五)，共 2 節

時間：上午 10:30~12:30

地點：本院東座一樓 精神健康資源中心

對象：本院精神科覆診病人

名額：10 人

導師：義務八段錦導師

費用：全免

