

頌鉢與我



透過頌鉢音韻，

讓身體得到放鬆，

紓緩肌肉繃緊。



日期：16-11-2018 (五)

時間：上午 10:30-12:30 或 下午 2:30-4:30

以上時段二選其一，內容相同

地點：本院東座一樓 精神健康資源中心

對象：本院精神科覆診的復元人士

名額：8 人

導師：義務頌鉢導師

費用：全免

備註：1. 請穿著輕便衣服
2. 瑜伽墊由中心提供

*註：如超額報名，將安排抽籤

