

樂活八段錦

透過八段錦運動，加強運動習慣，
持之而行，達至恆常運動的果效。

日期：7/9 及 14/9 (星期五)，共 2 節

時間：上午 10:00~12:00

地點：本院東座一樓 精神健康資源中心

對象：本院精神科覆診的復元人士

名額：10 人

導師：義務八段錦導師

費用：全免



*註 1: 如上一季已參加該活動或缺席該活動一半或以上，今季報名將自動列作後備報名

註 2: 如超額報名，將安排抽籤

