



東區尤德夫人那打素醫院

精神健康資源中心

明愛筲箕灣綜合家庭服務中心

合辦

『擁抱生命』



園藝治療小組



生生不息，植物的成長帶來生命喜悅。
透過小組讓我們一同學習擁抱生命，
為自己獨特的生命「讚好」。

日期：8/11-29/11/2018 (逢星期四)，共 4 節

時間：下午 2:30-4:30

地點：第 1-2 節 本院精神健康資源中心 活動室

第 3-4 節 明愛筲箕灣綜合家庭服務中心

對象：本院抑鬱/焦慮症復元人士 (參加者必須接受組前面談)

名額：12 人

內容：🌸 了解種植與情緒的關係

🌸 從種植看生命

🌸 種植與食物的連繫

🌸 創意手工與種植



查詢及報名：2595 4008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



社區及病人資源部

OPAS code :
MPE1, MPE2