

病人互助系列

# 扭波繽紛樂

會員可透過活動培養興趣並充實生活，  
提升生活動力，又能與同路人彼此分享分憂，  
一同學習，互助互勉，增強康復的信心。

日期：1/3-22/3/2019（逢星期五），共 4 節

時間：上午 11:00-12:30

地點：本院東座一樓 精神健康資源中心

對象：本院精神科覆診人士

名額：12 人

導師：朋輩義務導師

費用：全免



\*註 1:如上一季已參加該活動或缺席該活動一半或以上，今季報名將自動列作後備報名

註 2:如超額報名，將安排抽籤



查詢及報名：2595 4008

[http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond\\_bounds/](http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/)

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



社區及病人資源部