

# 樂活八段錦

透過學習八段錦運動，加強運動習慣，  
持之以行，達至恆常運動的果效。

日期：14/3 及 28/3 (四) 共 2 節

時間：上午 10:00~12:00

地點：本院東座一樓 精神健康資源中心

對象：本院精神科覆診人士

名額：12 人

導師：義務八段錦導師 (香港大學中國武術舊生會)

費用：全免



\*註 1: 如上一季已參加該活動或缺席該活動一半或以上，今季報名將自動列作後備報名

註 2: 如超額報名，將安排抽籤

