



東區尤德夫人那打素醫院

精神健康資源中心

聖雅各福群會(灣仔)綜合家庭服務中心

合辦

靜心彩繪人生

不需懂得畫畫，卻可以用手指頭沾上顏色，掃在畫紙上；全情投入做畫，回到初心，色彩豐富的畫面便漸漸呈現眼前！



日期：12/6-26/6 及 10/7/2019 (逢星期三)，共 4 節

時間：下午 2:30-4:30

地點：第 1-2 節 精神健康資源中心(本院東座一樓)

第 3-4 節 聖雅各福群會(灣仔)綜合家庭服務中心

對象：本院精神科抑鬱症/焦慮症康復者

名額：10 人

講者：註冊社工

費用：全免

備註：參加者必須出席小組前面談



查詢及報名:25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



社區及病人資源部

OPAS CODE:
MPD1,MPD2