



於心 為懷

東區尤德夫人那打素醫院

精神健康資源中心

利民會友樂坊

合辦

禪繞減壓小組



將專注力集中在密密麻麻的圖案上，
讓你暫時忘卻煩心的事，達致平靜放鬆。

日期：15/5-5/6/2019（逢星期三），共4節

時間：下午 2:30-4:00

地點：第 1-2 節 精神健康資源中心（本院東座一樓）

第 3-4 節 利民會友樂坊（柴灣環翠邨）

對象：本院精神科覆診的復元人士（小西灣及柴灣居民優先）

名額：10 人

講者：利民會註冊社工

費用：全免



天空海闊家友站
Fans@Beyond Bounds

查詢及報名:25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



社區及病人資源部

OPAS CODE:
MPE1,MPE2