

樂活八段錦



透過學習八段錦運動，
加強運動習慣，持之以恆，
達至恆常運動的果效。

日期：8/8 及 15/8 (星期四) 共 2 節

時間：上午 10:15~12:15

地點：本院東座一樓 精神健康資源中心

對象：本院精神科覆診的復元人士

名額：12 人

導師：義務八段錦導師 (香港大學中國武術舊生會)

費用：全免

*註 1: 如上一季已參加該活動或缺席該活動一半或以上，今季報名將自動列作後備報名

*註 2: 如超額報名，將安排於活動 5 個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢

*註 3: 活動舉行詳情最終以中心公佈為準



查詢及報名: 25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



社區及病人資源部