

照顧紅綠燈 照顧有道

家屬在照顧過程中的心情七上八落，講座會從照顧者角度出發，探討作為家屬擔心的事情，亦會藉復元人士的分享為你帶來正面經驗。

日期：13-8-2019 (星期二)

時間：下午 4:30-5:30

地點：本院東座一樓 精神健康資源中心

對象：本院精神科病人的家屬

名額：10 人

講者：精神科註冊護士

內容：
1. 明白藥物所帶來的副作用
2. 復發的先兆
3. 家屬照顧紅綠燈
4. 朋輩工作員 (康復者) 真情分享

費用：全免

