

東區尤德夫人那打素醫院
精神健康資源中心
聖雅各福群會(灣仔)綜合家庭服務中心

合辦

靜心彩繪人生

不需懂得畫畫，卻可以用手指
頭沾上顏色，掃在畫紙上；全
情投入做畫，回到初心，色彩
豐富的畫面便漸漸呈現眼前！



| | | |
|-----|--|------|
| 日期： | 7/6-28/6/2022(逢星期二)，共4節 | 實體活動 |
| 時間： | 下午 2:30-4:30 | |
| 地點： | 聖雅各福群會(灣仔)綜合家庭服務中心 (灣仔石水渠街 85 號 12 字樓) | |
| 對象： | 本院精神科覆診的抑鬱症/焦慮症人士 | |
| 名額： | 6 人 | |
| 講者： | 聖雅各福群會(灣仔)綜合家庭服務中心註冊社工 | |
| 內容： | 呼吸練習、粉彩畫、分享 | |
| 費用： | 全免 | |
| 備註： | 1) 需要用顏色構圖，視力良好會較易學習 2) 不需要有畫畫經驗，願意用手指沾上顏料畫畫 3) 合適的參加者需親自到合辦單位領取材料一份 | |

*所有活動適用：如超額報名，將於活動7個工作天前抽籤，中籤者將獲個別電話通知，亦歡迎致電中心查詢。

*參與實體活動人士需遵守主辦單位之感染控制安排及填寫「健康申報表」

*活動舉行詳情最終以本中心公佈為準



天空海闊家友站
Fans@Beyond Bounds

查詢及報名:25954008

http://www.healthyhkec.org/prc/py/mental/beyond_bounds/

東區醫院 東座一樓 精神健康資源中心



OPAS code: MPD1-4